

MANFAAT DATANG KE POSBINDU:

- Mengetahui apakah punya risiko mengidap penyakit tidak menular (PTM)
- PTM yang diketahui sejak dini dapat segera diobati sehingga tidak muncul komplikasi
- Mendapat informasi gaya hidup sehat & dirujuk ke Puskesmas bila diperlukan
- Posbindu mudah diakses karena lokasi pelaksanaan posbindu dekat dengan pemukiman warga
- Biaya terjangkau



**AYO KE
POSBINDU**



WASPADA PEMBUNUH MISTERIUS !

Jutaan orang Indonesia tidak menyadari dirinya sedang diincar pembunuh misterius. Lebih dari setengah penyebab kematian di Indonesia disebabkan oleh pembunuh misterius ini.



SIAPAKAH PEMBUNUH MISTERIUS ITU?

Para ahli menyebutnya PTM
(PENYAKIT TIDAK MENULAR)



Contoh Penyakit Tidak Menular paling mematikan adalah stroke, serangan jantung, diabetes, darah tinggi, kanker, dan penyakit paru kronis

Penyakit Tidak Menular seperti darah tinggi atau kadar kolesterol tinggi seringkali tidak memiliki gejala apapun sehingga penderitanya tidak sadar. Namun tiba-tiba muncul komplikasi fatal seperti stroke atau penyakit jantung koroner.

APA ITU POSBINDU PTM ?

Penyakit Tidak Menular (PTM) adalah penyakit yang tidak disebabkan oleh infeksi sehingga penyakit tersebut tidak ditularkan.

Fakta seputar PTM:

- Pada tahap awal seringkali tidak menimbulkan gejala, namun bila tidak segera diobati dapat menimbulkan komplikasi yang berat.
- Bila segera ditangani, komplikasi PTM dapat dicegah.
- Bila terlambat ditangani, komplikasi PTM menyebabkan kecacatan yang berat bahkan kematian. PTM merupakan penyebab kematian terbesar di Indonesia.
- Contoh PTM: Diabetes Mellitus, Hipertensi, Stroke, Penyakit Jantung Koroner, Kanker, Gangguan Ginjal Kronis, Asma, Penyakit Paru Obstruktif Kronis, dll.



APA YANG DILAKUKAN SAAT POSBINDU ?

- Wawancara untuk tahu riwayat penyakit & gaya hidup yang tidak sehat
- Pemeriksaan berat badan, tinggi badan, lingkar perut
- Pemeriksaan tekanan darah, gula darah, asam urat, kolesterol
- Penjelasan mengenai penyakit tidak menular, gaya hidup sehat
- Rencana rujukan ke Puskesmas bila diperlukan

