

10 Thông điệp chính

1. Các can thiệp của cơ sở chăm sóc sức khỏe ban đầu và các can thiệp dựa vào cộng đồng đã và đang được các chính phủ triển khai trên quy mô lớn. Cả ba quốc gia đang tìm cách hỗ trợ cho các hoạt động phòng chống bệnh không lây nhiễm (BKLN) và kiểm soát BKLN thông qua bảo hiểm y tế.
2. Mặc dù các chiến lược quốc gia về phòng chống BKLN cung cấp các thông tin và bằng chứng cụ thể, việc tăng cường thu thập bằng chứng ở cấp quốc gia có vai trò quan trọng đối với cả ba quốc gia để xác định xem các chiến lược quốc tế đã được xây dựng có phù hợp với mục đích, bối cảnh của mỗi quốc gia hay không.
3. Việc thiếu bằng chứng ở cấp quốc gia là một rào cản trong việc điều chỉnh các chiến lược phòng chống BKLN quốc tế sao cho phù hợp với nhu cầu và bối cảnh riêng của các quốc gia tương ứng và do đó cần phải nghiên cứu thêm ở cả ba quốc gia để xây dựng những hướng dẫn phù hợp với điều kiện chăm sóc sức khỏe ban đầu ở các nước.
4. Nhu cầu tiếp cận nhiều người mắc BKLN hơn khá rõ ràng - các dịch vụ cần đảm bảo rằng những người dễ bị tổn thương không bị bỏ lại phía sau. Việc tăng cường và cải thiện các dịch vụ - ví dụ bằng cách bổ sung sàng lọc ở các cộng đồng mới - nên được ưu tiên mở rộng.
5. Nhân viên y tế cộng đồng rất quan trọng vì họ có thể đóng vai trò là người gác cổng giữa cơ sở cơ sở chăm sóc sức khỏe ban đầu và cộng đồng, đặc biệt là ở các vùng nông thôn và do đó cần đầu tư cải thiện kiến thức và kỹ năng của họ.
6. Các chương trình trao quyền dường như có hiệu quả trong việc cải thiện sức khỏe, có thể bằng cách ảnh hưởng đến việc tự đánh giá cao bản thân của các cá nhân. Điều kiện tiên quyết quan trọng để đạt được mục tiêu này là sự tin tưởng giữa các thành viên và các chuyên gia, cán bộ hoặc nhân viên cộng đồng.
7. Trong khi tư vấn và vận động trên các phương tiện truyền thông đại chúng dường như là phương pháp hiệu quả nhất nhằm tuyên truyền mọi người giảm hoặc ngừng sử dụng thuốc lá, thì tư vấn nhóm lớn được cho là hiệu quả nhất để ngăn sử dụng rượu quá mức.
8. Ở những nơi có ít nguồn lực, việc đầu tư vào các chiến dịch truyền thông đại chúng có thể là một cách tiếp cận thích hợp để khuyến khích lối sống lành mạnh và các hành vi tốt cho sức khỏe đồng thời cân bằng chi phí cao của các can thiệp khác.
9. Cộng đồng đóng một vai trò quan trọng trong việc sàng lọc và giáo dục sức khỏe. Nói chung, các can thiệp dựa vào cộng đồng / nhóm được cho là hiệu quả hơn để tập trung vào các hành vi không lành mạnh có liên quan đến BKLN. Vì vậy, việc thu hút các nhóm nhỏ hơn có sự tham gia của những người có yếu tố nguy cơ cao rất quan trọng để đạt được thành công.
10. Một cách tiếp cận toàn diện như trong Mô hình chăm sóc bệnh mãn tính có vẻ là hiệu quả nhất. Điều này có nghĩa là cần phải theo dõi sau khi sàng lọc và điều trị, đồng thời cộng đồng và cơ sở chăm sóc sức khỏe ban đầu phải làm việc cùng nhau. Tích cực nhắc đặt lịch hẹn để tăng cường khả năng các cá nhân tới khám sàng lọc, tham gia các khóa học sức khỏe cũng như tuân thủ điều trị.